Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	22/09/2025 10:00am a 11:00am
Tema	Ejercitando la mente
Desarrollo	**Introducción** El tangram es un recurso didáctico y terapéutico que favorece la estimulación cognitiva y sensorial en personas mayores. A través de la manipulación de sus piezas geométricas, se fomenta la concentración, la motricidad fina y la memoria, además de brindar un espacio lúdico que contribuye al bienestar emocional y a la activación mental. **Objetivo** • Estimular la percepción sensorial y la coordinación visomotora. • Promover la memoria, la atención y el razonamiento lógico. • Fomentar la creatividad y la resolución de problemas. • Ofrecer un momento recreativo que favorezca el bienestar emocional. **Desarrollo de la actividad** La persona mayor recibe el tangram y se le invita a explorar las piezas con calma, reconociendo sus formas y texturas para luego organizar las figuras sobre una superficie plana; en esta etapa se le propone reproducir modelos sencillos, como animales, casas o figuras humanas, brindando apoyo verbal; una vez logradas algunas construcciones, se promueve la creación libre para estimular la imaginación y se motiva a que la persona comparta qué percibe o qué le recuerda la figura realizada, fomentando así la expresión personal y la interacción durante la actividad. **Cierre** Se finaliza resaltando los logros alcanzados, valorando la participación y destacando cómo la actividad no solo ejercita la mente y los sentidos, sino que también brinda satisfacción y disfrute. El uso del tangram permite trabajar habilidades cognitivas de manera práctica y significativa, ayudando a mantener la mente activa y promoviendo la autonomía en la toma de decisiones. Además, favorece la autoestima al generar un espacio donde la persona mayor reconoce sus capacidades y creatividad, reforzando su sentido de logro personal **Elementos utilizados** • Tangram

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Sthefania Bolívar Montoya</td><td>Psicóloga</td><td>Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca</td></tr>
<tr><td>Marta Manrique</td><td>Persona mayor beneficiaria del servicio</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Sthefania Bolívar Montoya – Psicóloga Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca</td></tr>
</table>